

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼

香港教師會李興貴中學

三年計劃書

	年度及階段	範疇	課程/產品/服務	教學/活動/產品目的	目標學生	修業期/開始期	預期產出	專責教師	財政預算
1	2024-2025 (一)	發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	進昇教育有限公司的 Learning Fun Apps a.學校體適能獎勵計劃體適能評估 b.體育科教學教材 c.運動會系統	a.提供體適能持續評估的功能，讓學生和教師可以持續地進行測量和評估。 b.提供體育科教學教材的資訊，讓學生和教師可以通過 Apps 獲取相關資訊。 c.提供運動會系統的功能，方便學生自行報名參賽及追蹤成績，同時教師作檢視及監察的作用。	全校每位學生	2024年9月-2025年8月	a.學生記錄測量結果以進行追蹤和比較。 b.學生每個學期完成至少一個有關課程的運動練習。 c.學生即時追蹤和查詢比賽成績和排名	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	每一學生戶口 @\$46.00 (預計人數約 580-620人) 共 \$26,680.00- \$28,520.00
2	2024-2025 (一)	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽	「跳出活力，展現魅力」的活動	由基本教學範疇，隨著練習的進展，可以逐漸嘗試更多複雜的技巧和變化。從而增強心肺功能、提升協調性及增強肌肉力量等運動表現的提升，並達致並有效 MVPA 60 的運動效果。	全校每位學生	2024年9月-2025年8月	學生每個學期完成至少一次一分鐘跳繩記錄，並作出反思。	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	每一學生一條膠跳繩@約 \$20.00 (預計人數約 580-620人) 共 \$11,600.00- \$12,400.00

3	2024-2025 (一)	購置或改善學校的體育／運動器材	電競單車	將 STEM 教育與運動融合，以多元化的方式體驗 MVPA 60 的運動效果。	全校每位學生	2024年9月-2025年8月	一次班際比賽紀錄，並於體育課學習及體驗。	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	8 部 智能室內單車騎行台及單車 @約 \$6,000.00 共 \$48,000.00
4	2024-2025 (一)	發展／優化有關發展活躍及健康校園／「MVPA60」的政策	運動健康成長日誌-目標達到可獲嘉許／獎勵	「運動健康成長日誌」透過記錄學生每天的體能活動量，建立他們恆常參與體能活動的習慣及持續不斷地系統性地挑戰自我、全力以赴及追求卓越。	獲嘉許的學生	2024年9月-2025年8月	運動健康成長日誌的記錄	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	\$1,420.00
5	2025-2026 (二)	發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	進昇教育有限公司的 Learning Fun Apps a.學校體適能獎勵計劃體適能評估 b.體育科教學教材 c.運動會系統	a.提供體適能持續評估的功能，讓學生和教師可以持續地進行測量和評估。 b.提供體育科教學教材的資訊，讓學生和教師可以通過 Apps 獲取相關資訊。 c.提供運動會系統的功能，方便學生自行報名參賽及追蹤成績，同時教師作檢視及監察的作用。	全校每位學生	2025年9月-2026年8月	a.學生記錄測量結果以進行追蹤和比較。 b.學生每個學期完成至少一個有關課程的運動練習。 c.學生即時追蹤和查詢比賽成績和排名	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	每一學生戶口 @約 \$48.00 (預計人數約 550-590 人) 共 \$26,400.00-\$28,320.00
6	2025-2026 (二)	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽	「跳出活力，展現魅力」的活動	由基本教學範疇，隨著練習的進展，可以逐漸嘗試更多複雜的技巧和變化。從而增強心肺功能、提升協調性及增強肌肉力量等運動表現的提升，並達致	中一級每位學生及插班生 (其餘已在第一	2025年9月-2026年8月	學生每個學期完成至少一次一分鐘跳繩記錄，並作出反思。	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	每一學生一條膠跳繩@約 \$20.00 (預計人數約 70-119

				並有效 MVPA 60 的運動效果。	階段派發)				人) 共 \$1,400.00- \$2,380.00
7	2025-2026 (二)	發展／優化有關發展活躍及健康校園／「MVPA60」的政策	運動健康成長日誌-目標達到可獲嘉許／獎勵	「運動健康成長日誌」透過記錄學生每天的體能活動量，建立他們恆常參與體能活動的習慣及持續不斷地系統性地挑戰自我、全力以赴及追求卓越。	獲嘉許的學生	2024年9月-2025年8月	運動健康成長日誌的記錄	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	\$1,420.00
8	2026-2027 (三)	發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	進昇教育有限公司的 Learning Fun Apps a.學校體適能獎勵計劃體適能評估 b.體育科教學教材 c.運動會系統	a.提供體適能持續評估的功能，讓學生和教師可以持續地進行測量和評估。 b.提供體育科教學教材的資訊，讓學生和教師可以通過 Apps 獲取相關資訊。 c.提供運動會系統的功能，方便學生自行報名參賽及追蹤成績，同時教師作檢視及監察的作用。	全校每位學生	2026年9月-2027年8月	a.學生記錄測量結果以進行追蹤和比較。 b.學生每個學期完成至少一個有關課程的運動練習。 c.學生即時追蹤和查詢比賽成績和排名	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	每一學生戶口 @約 \$50.00 (預計人數約 520-560 人) 共 \$26,000.00- \$28,000.00
9	2026-2027 (三)	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽	「跳出活力，展現魅力」的活動	由基本教學範疇，隨著練習的進展，可以逐漸嘗試更多複雜的技巧和變化。從而增強心肺功能、提升協調性及增強肌肉力量等運動表現的提升，並達致並有效 MVPA 60 的運動效果。	中一級每位學生及插班生 (其餘已在第一階段派發)	2026年9月-2027年8月	學生每個學期完成至少一次一分鐘跳繩記錄，並作出反思。	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	每一學生一條膠跳繩@約 \$20.00 (預計人數約 70-119 人) 共 \$1,400.00-

									\$2,380.00
10	2026-2027 (三)	發展／優化有關發展活躍及健康校園／「MVPA60」的政策	運動健康成長日誌-目標達到可獲嘉許／獎勵	「運動健康成長日誌」透過記錄學生每天的體能活動量，建立他們恆常參與體能活動的習慣及持續不斷地系統性地挑戰自我、全力以赴及追求卓越。	獲嘉許的學生	2026年9月-2027年8月	運動健康成長日誌的記錄	朱凱鈴 何國健 吳碧虹	\$1,420.00

財政預算：

	範疇		2024-2025	2025-2026	2026-2027
1	發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	\$	27,600.00	27,360.00	27,000.00
2	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽	\$	12,000.00	1,890.00	1,890.00
3	購置或改善學校的體育／運動器材	\$	48,000.00	-	-
4	發展／優化有關發展活躍及健康校園／「MVPA60」的政策	\$	1,420.00	1,420.00	1,420.00
	合計(1-4)：	\$	89,020.00	30,670	30,310
	合計 (2024-2027)	\$	150,000.00		