

香港教師會李興貴中學
「家長學生・好精神一筆過津貼」計劃書

參閱內容：	教育局通函第 217/2023
津貼目的：	為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，促進學生及家長的精神健康。
金額：	二萬元正
用途：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動； 2. 推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台； 3. 提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓。

項目	內容	評估方法	預計開支
1. 舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	於 2025 年 1 月舉辦親子旅行，鼓勵家長及學生到郊區舒展身心，並透過競技遊戲增強溝通和合作。	問卷、 日常觀察	\$18000
2. 推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台	於 2025 年 7 月製作家教會會訊，並於當中提供促進精神健康的資訊。	家長個別訪 談、日常觀察	\$2000
3. 提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	於 2024 至 2025 年間，透過學校網頁及推送通知，向家長提供有關精神健康的課程、工作坊或培訓。	家長個別訪 談、日常觀察	\$0